



UNE HEURE DE MASSAGE, C'EST EN RÉALITÉ 1H30 DE PRÉSENCE  
DÉDIÉE POUR VOUS : INSTALLATION, ACCUEIL, ÉCHANGES ET TEMPS  
D'INTÉGRATION SONT INCLUS DANS LE TARIF.

## VOTRE EXPÉRIENCE

### ACCUEIL/ INSTALLATION

Je prends un temps pour m'installer et créer **un espace cocooning** chez vous. Je vous propose **un temps d'échange** autour de vos besoins du moment. Puis je vous pose quelques **questions** sur votre état de santé, physique et émotionnel afin d'adapter mon **soin au plus juste**.



### TEMPS DE MASSAGE

Il est temps pour vous **installer confortablement** sur la table de massage, recouvert(e) d'une serviette ou d'un plaid. Je veille à votre **intimité** et à votre **confort**. Laissez-vous envelopper par un massage/soin **ultra complet** et **sur-mesure** en fonction de vos besoins du moment et de mes **ressentis**. C'est le moment de vous alléger et de **profiter** !



### FIN DE SÉANCE

Je vous laisse le temps de **revenir à vous** et de vous rhabiller, en **douceur** et dans le respect de votre rythme. Nous échangeons sur le **ressenti** de votre massage, je désinstalle le matériel et vous laisse intégrer votre séance au **calme chez vous** en vous hydratant (eau, tisane).



Prévoir un endroit calme et mettre son portable en mode avion



Un temps de 30 min est inclus dans le tarif de chaque séance



Paiement en espèces, virement ou lien de paiement